ANTEAS Lecco

FONDAZIONE COMUNITARIA DEL LECCHESE
Ente filantropico

BENESSERE IN MOVIMENTO

"Active Ageing" per una vita serena e autonoma



GINNASTICA DOLCE
da Ottobre 2025 a Maggio 2026

Informazioni e iscrizioni sul sito
www.anteaslecco.it

Dove
Centro Civico Pertini Germanedo
Scuola Primaria San Giovanni

Quando
Lunedì - San Giovanni
Martedì e Giovedì - Germanedo

Durata
Corsi di 10, 20, 30 lezioni
Dalle ore 15 alle ore 16
Frequenza settimanale

Docenti
Insegnanti di scienze motorie sportive

Partecipanti
Gruppi di 15-20 persone

ANTEAS Lecco

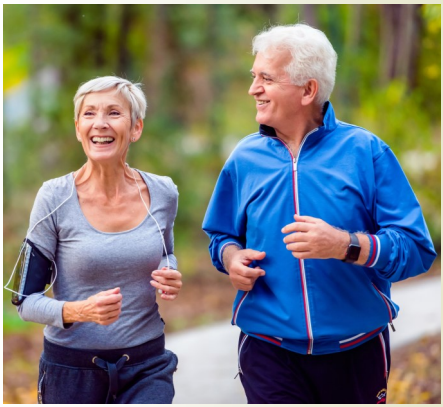
FONDAZIONE COMUNITARIA DEL LECCHESE
Ente filantropico

GINNASTICA DOLCE
da Ottobre 2025 a Maggio 2026

LUNEDI' - dalle ore 15 alle ore 16
Palestra Scuola Primaria "A. Diaz"
Corso Monte Santo, 22 - Lecco
Inizio corsi: 6 ottobre 2025

MARTEDI' - dalle ore 15 alle ore 16
Palestra Centro Civico Pertini
Via dell'Eremo, 28 - Lecco
Inizio corsi: 30 settembre 2025

GIOVEDI' - dalle ore 15 alle ore 16
Palestra Centro Civico Pertini
Via dell'Eremo, 28 - Lecco
Inizio corsi: 2 ottobre 2025



BENESSERE IN MOVIMENTO

"Active Ageing" per una vita serena e autonoma

Per partecipare ai corsi di ginnastica è necessario presentare un certificato medico di buona salute e disporre di un tappetino ad uso personale.

L'iscrizione prevede la tessera associativa Anteas Lecco ODV; è richiesto un contributo di partecipazione.

Per iscriverti, consulta il sito www.anteaslecco.it e compila l'apposito modulo

Per informazioni invia e-mail a: lecco@anteaslombardia.org