ANTEAS CINISELLO

POLIAMBULATORI CONSORZIO IL SOLE

auser Cinisello Balsamo

Progetto: Il BENESSERE DEGLI OVER 65

INVECCHIARE FA BENE! MA SOLO SE CONOSCI COME

ANTEAS Cinisello APS, I Poliambulatori Il SOLE e AUSER Cinisello Balsamo

ORGANIZZANO

4 INCONTRI SUL TEMA DELLA SALUTE PER LE PERSONE NON PIU' GIOVANI.

Giovedì 20 Febbraio 15.00 -16.30
VUOI EVITARE LE CADUTE ? QUESTO INCONTRO FA PER TE!
"Movimento ed equilibrio negli over 65"
Dott. Scavone Gianfranco

Giovedì 20 Marzo 15.00 - 16.30
IL TUO MOTORE E' IL CUORE! FUNZIONA BENE?
"Il cuore: come funziona, come si ammala e come mantenerlo sano"
Dott. Doni Flavio

Giovedì 3 Aprile 15.00 -16.30
Incontriamo Il Sig. ALZHEIMER? No grazie. Come per evitarlo.
"La memoria negli over 65"
Dott. Bressan Livio

Giovedì 10 Aprile 15.00 -16.30
Mangia che ti passa...MA FORSE E' MEGLIO SAPERE COME
"La nutrizione negli over 65"
Dott.ssa Sirianni Francesca

COORDINAMENTO MEDICO
dott. Doni Flavio

Ai partecipanti sarà dato un ***buono nominale*** che consentirà di usufruire/vivere l'esperienza di "capsula", l'innovativo Health point dei Poliambulatori IL Sole che dà la possibilità di effettuare in pochi minuti l'autovalutazione del proprio stato di salute.
"Il Sole", innovazione e tradizione.

Partecipazione gratuita fino ad esaurimento dei posti

Villa Casati Stampa – Piazza Soncino 5 – Primo Piano

Per informazioni Anteas Cinisello. 02 36 52 65 75